

สายด่วน อย.



1556



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
กระทรวงสาธารณสุข

ความรู้อันดีๆ เหล่านี้  
รออยู่ในเล่มแล้วครับ



โครงการรณรงค์ใช้ยาอย่างปลอดภัย ภายพื่อของแผ่นดิน

ยา...สารพันคุณค่า

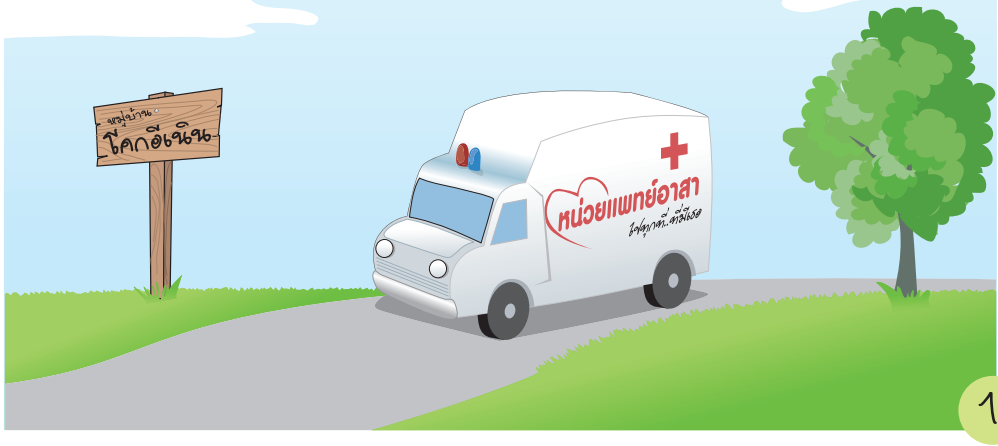
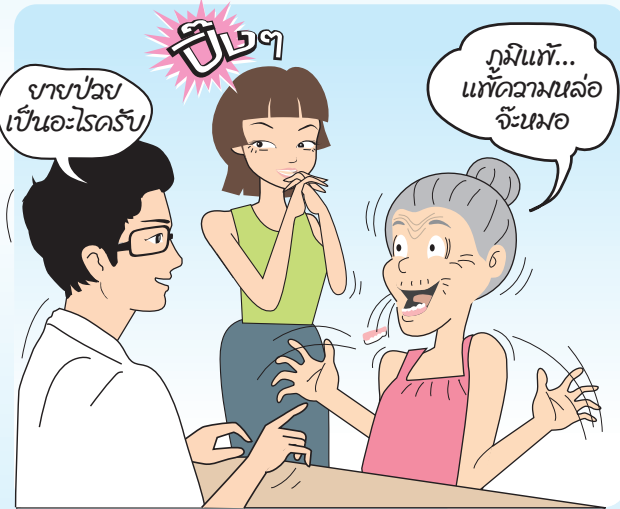
เมื่อใช้ถูกต้อง





หนึ่งสื่อคู่มือเล่มนี้ สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ (อช.) ได้นำเรื่องราวของคุณ ภาสกรหนุ่ม หรือที่ชาวบ้านเรียกติดปากว่า “หมอเคน” ที่มุ่งมั่นตั้งใจทำงานตามอุดมการณ์ คือ **ประชาชนต้องปลอดภัย รู้จักใช้ยาอย่างถูกต้อง** เขาติดตามคณะแพทย์อาสาเพื่อปฏิบัติหน้าที่เภสัชกรประจำภาค เขาขึ้นเหนือ ลงใต้ ไปทุกหนทุกแห่ง เพื่อปฏิบัติงานตามอุดมการณ์ ด้วยความอาสามณัติ มองโลกในแง่ดี มีหน้าตาเป็นอาวูตพิชิตใจแล้วว ๆ ทั้งหุ่นเล็ก ชุ่มชื้นใหญ่ จึงทำให้เกิดเรื่องราวและประสบการณ์เกี่ยวกับการใช้ยาที่เกิดขึ้นในชีวิตของเขา มากมาย จนหมอเคนไม่อาจเก็บเป็นความลับได้อีกต่อไป จึงต้องนำมาเล่าสู่กันฟัง

ซึ่งประสบการณ์ของหมอเคนที่ถ่ายทอดในหนังสือเล่มนี้ เป็นความภาคภูมิใจสูงสุด ๆ ของเขาที่ได้ช่วยเหลือให้คนรู้จักใช้ยาอย่างถูกวิธี และหมอเคนฝากกระซิบมาว่า เขาหวังว่าชื่อเสียงของเขาจะช่วยให้ประโยชน์สูงสุด ๆ แต่ผู้อ่านทุก ๆ ท่าน ที่ใช้ยาได้อย่างถูกต้องปลอดภัย



### นมอเดนยอดง

สวัสดิ์ทุก ๆ คนครับ ผมนมอเดนขอรายงานตัวครับ หนังสือเล่มนี้ได้ถ่ายทอดเรื่องราวการทำงานอันสุดแสนประทับใจของผม ซึ่งผมหวังว่าเรื่องราวต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นจะเป็นประโยชน์พร้อมกับสร้างรอยยิ้มให้ทุก ๆ ท่านนะครับ ขอบคุณทุกท่านที่ติดตามอ่านทุกเรื่องราว

**การปฏิบัติงานเพื่อสนองตอบอุดมการณ์**

- จ่างชาติ มีความถูกต้อง เหมาะสมกับคนไข้
- ไข้คำแนะนำกับผู้ป่วย และประชาชนทั่วไป
- เกี่ยวกับการใช้ยาที่ถูกต้อง
- แผนแพร่ความรู้นี้ให้กับประชาชนในพื้นที่
- ในมีความรู้เกี่ยวข้องกับการใช้ยาที่ถูกต้อง

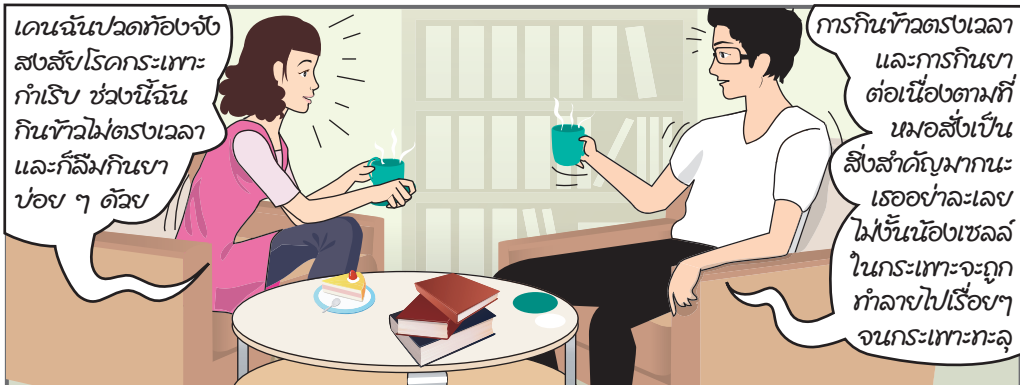
อุดมการณ์ของนมอเดน  
ประชาชนต้องปลอดภัย  
รู้จักใช้ยาอย่างถูกต้อง

| ตอนที่ |  | หน้า |
|--------|--|------|
| 1      | ฮากาฮารุปรอยหยายใต้ต้วรอกาฮารุซึบพฤติภคชรม | 4    |
| 2      | กินยากันนปรอยหรือฮากาให้ปรอยหน้า           | 6    |
| 3      | ยาดิไม่มีเวรชวย...ทชอภนะ                   | 8    |
| 4      | ยาลปลอมหรือเปล่านะ                         | 10   |
| 5      | คชรชอภอะไรทนอ เมื่อไปซึชยา                 | 12   |
| 6      | ฮอย่าเซ้าไชเวื่อชยาดิต ๗                   | 14   |
| 7      | ยารุตสุตฮันตชวย                            | 16   |
| 8      | ช้วยที้ สิมกินยา                           | 18   |
| 9      | ยารหลังฮากาหชชมากินกอนฮากาฮได้หรือไม       | 20   |
| 10     | คณคสาตฮานคสาป                              | 22   |
| 11     | เซ้าไชตูกตองเวื่อชยาแก้อักเสป              | 24   |
| 12     | ยากัปรวด แก่ไช กินมากไปทำให้ตึบพ้ง         | 26   |
| 13     | ยากัปรคณชช                                 | 28   |
| 14     | แม่ลูกคูกพ่น ไชยาลือถึงกันได้              | 30   |
| 15     | เสชิมพลั้ง เพชชากลัรนคเขาไมซึน มีทริงตึบ   | 32   |
| 16     | ยารปายตา ตองปายฮอย่างไรให้ได้ผล            | 34   |
| 17     | ยารทางเนต กินกว่าคชึ้งเป็นยาลปลอม          | 36   |
| 18     | โฆษณาสชชคณคมากมาย ฮันตชวยอึงมทึนตึ         | 38   |

ตอนที่ 1

# อากาศป่วยหายได้... ตัวป่วยซับซ้อนผิดปกติ

ผมมีเพื่อนอยู่คนหนึ่ง  
ชอบเป็นคนกินข้าวไม่ตรงเวลา  
ทำให้เป็นโรคกระเพาะฯ หนึ่งชอบกับผม...



เดี๋ยวนี้ปวดท้องจัง  
สงสัยโรคกระเพาะฯ  
กำเริบ ช่วงนี้ฉัน  
กินข้าวไม่ตรงเวลา  
และก็ลืมกินยา  
บ่อย ๆ ดิฉัน

การกินข้าวตรงเวลา  
และการกินยา  
ต่อเนื่องตามที่  
หมอสั่งเป็น  
สิ่งสำคัญมากนะ  
เธออย่าละเลย  
ไม่ขึ้นห้องเซลล์  
ในกระเพาะจะถูก  
ทำลายไปเรื่อยๆ  
จนกระเพาะทะลุ



น้ำกลั้วจัง  
ต่อไปฉัน  
จะพยายาม  
กินข้าว  
ตรงเวลา  
และกินยา  
ต่อเนื่อง  
ตามที่  
หมอ  
สั่ง



เดี๋ยวนี้  
วัน  
ต่อมา  
กริ่ง...กริ่ง

เดี๋ยวนี้  
ไม่หายปวดท้อง  
เลยอะ



โรคกระเพาะฯ  
มันต้องใช้เวล  
มันจะต้องฯ  
ทุเลาลง  
ใจเข้ๆ เอมี่  
ต้องกินข้าว  
ตรงเวลา และ  
การกินยา  
ต่อเนื่อง  
สำคัญ...



เออเน... ขังหูทำไมเลย  
ตุ๊ด... ตุ๊ด



เอาน่า... หุดออยู่ได้...  
เดี๋ยวฉันต้องรีบไปก่อน  
เดี๋ยวไม่ทันนัด

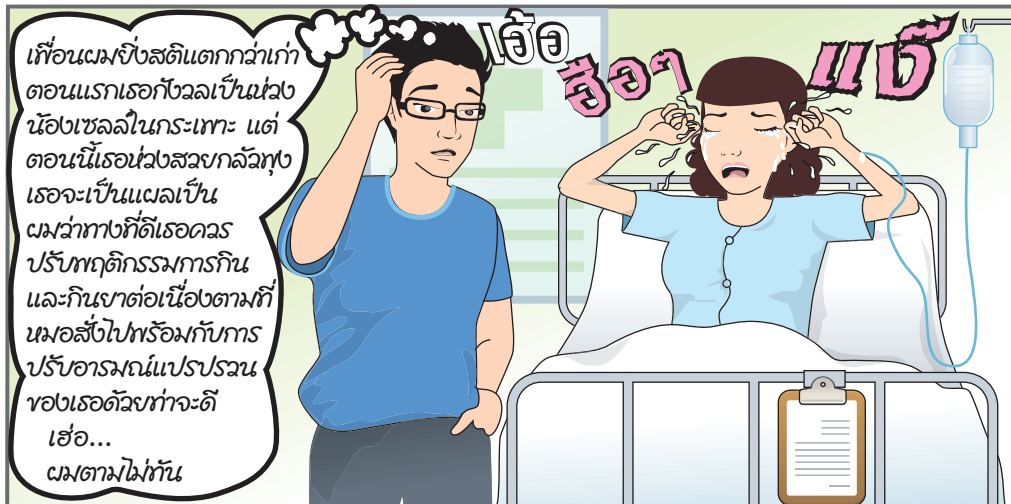
2 วัน  
ต่อมา



เดี๋ยวนี้  
โรงพยาบาล  
แล้ว ท้องใจ  
มากนะกับ  
คำแนะนำที่ดี  
แต่มันไม่  
เหมาะกับ  
ฉัน



ก็ฉันเป็นนิสัยอีกเสนาะ พุงน้องๆ  
ของฉันต้องมีร่องใบมีดแนรอนนี่



เพื่อนผมถึงสติแตกกว่าเก่า  
ตอนแรกเธอกับฉลเป็นแม่  
น้องเชลลในกระเพาะ แต่  
ตอนนี้เธอช่วงสลงกลั้วพุง  
เธอจะเป็นแผลเป็น  
ผมว่าทางที่ดีโรคกรด  
ปรับพฤติกรรมมารกิน  
และกินยาต่อเนื่องตามที่  
หมอสั่งไปพร้อมกับการ  
ปรับอารมณ์แปรปรวน  
ของเธอด้วยจะดี  
เฮ้อ...  
ผมตามไม่ทัน

### หมอเตือนฝากถึงผู้อ่าน

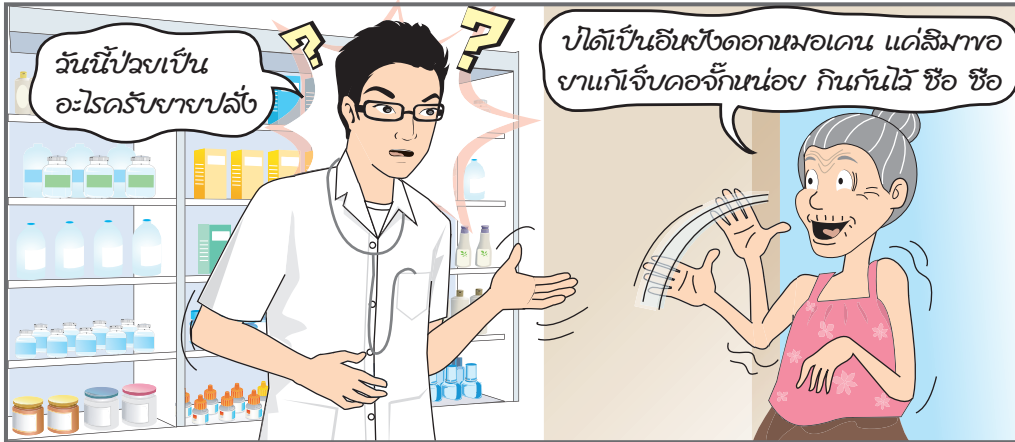
ภาวะเจ็บป่วยหลายอย่างมักมีสาเหตุมาจากพฤติกรรมการกินที่ไม่เหมาะสม  
เช่น เป็นโรคกระเพาะฯ หรือสิ่งอื่นจากพฤติกรรมการกินอาหารไม่ตรงเวลา  
ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ชอบรับประทานอาหารรสเค็มจัด ทำให้ไม่สม่ำเสมอ  
ควบคุมความดันโลหิตได้ เป็นต้น

ดังนั้น ภาชดูแลตนเองด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกิน  
ที่เหมาะสมควบคู่กับการใช้ยาที่ถูกต้องเป็นสิ่งสำคัญ  
ที่จะทำให้สุขภาพดีขึ้น อย่างองข้ามความสำคัญ  
ของอาหารปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกิน

**ตอนที่ 2**  
**กินยากันป่วย**  
**หรือทำให้ป่วยหนัก**

ชีวิตเรียบง่ายที่บ้านห้วยตะพาน ทำให้ผมคิดว่าที่นี่จะไม่มีการให้เสีย เสียดสี แต่สุดท้ายก็มีชนได้...

เมื่อวันหนึ่งยายปลั่งมาขอยาฆ่าเชื้อแก้อักเสบเข้านคอขาผม ทั้ง ๆ ที่หน้าตาแก่ที่ดูขี้เหร่ในชุดขาวเสียงดังฟังชัดไม่มีอาการเข้านคอเลยสักนิด



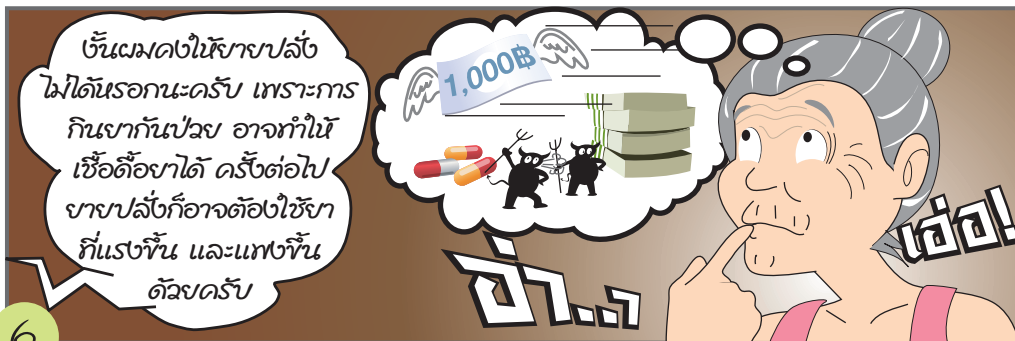
วันนี้ป่วยเป็นอะไรครับยายปลั่ง

บ๊อดเป็นอินซูลินดอกมอเดน แต่ลิมาอยากกินแก้อักเสบ กินกันไว้ ชื้อ ชื้อ



แสดงว่ายายปลั่งยังไม่เจ็บคอใช่ไหมครับ

แม่แล้ว ร่องน้บ้านติดจากลูกสาว เลงมาอยากมอเดนกินกันเจ็บคอไว้หน่อยละ

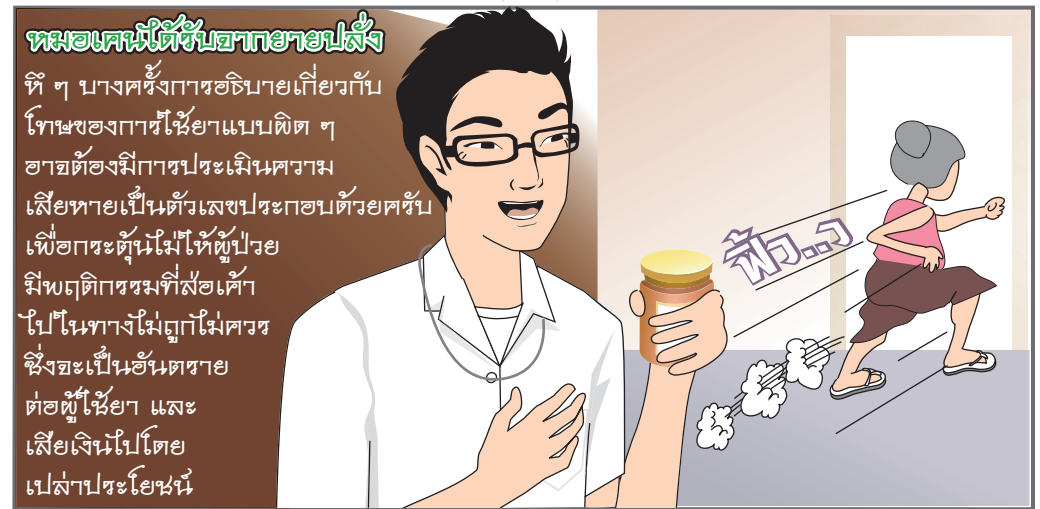


อันแดงในใจยายปลั่งไม่ได้โรกนะครับ เพราะการกินยากันป่วย อาจทำให้เชื้อต้องงาได้ ด้รับต่อไป ยายปลั่งก็อาจต้องไปใช้ยาที่แรงขึ้น และแพงขึ้นด้ครับ



แผลอ ๆ ยาก็จะ ต้องใช้ออกไม่มี ไม้บิก ยางปลั่ง ต้องเสียงเงิน ชื้อยาแพง ๆ กินเอง นะครับ

เออ...จับสั้น ร่องบ่เอาดอก ดันปลั่งจริบ ๆ ก่อนนะ ร่องสิมากานมอเดนใหม่



**หมอเคมให้รับยากายปลั่ง**

ที่ ๆ บางครั้งการอธิบายเกี่ยวกับโทษของกาใช้ยาแบบผิด ๆ อาจต้องมีการประชุมความเสียหายเป็นตัวเลขประกอบด้วยซ้ำ เพื่อกระตุ้นไม่ให้ผู้ป่วย มีพฤติกรรมที่ส่อเค้าไปในทางไม่ถูกไม่ควร ซึ่งจะเป็นอันตรายต่อผู้ใช้ยา และเสียเงินไปโดยเปล่าประโยชน์

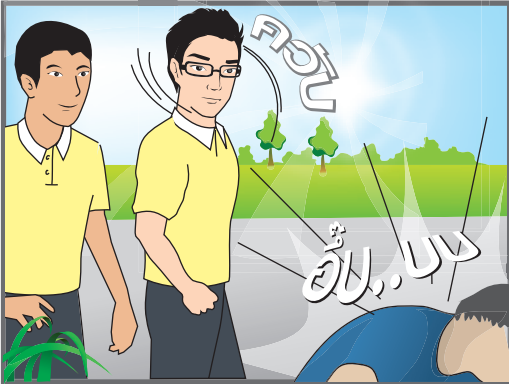
**หมอเคมฝากถึงผู้อ่าน**

การกินยากันป่วยอาจทำให้ป่วยหนักขึ้น เพราะเป็นการเพิ่มโอกาสให้เชื้อแบคทีเรียมีโอกาสดี้อย่างมากขึ้น เนื่องจากมีการใช้ยาไม่เหมาะสมที่มากขึ้นนั่นเอง ยกตัวอย่าง เช่น การใช้ยาปฏิชีวนะ หากใช้ไม่เหมาะสมสามารถทำให้เกิดอาการแพ้ยา เชื้อดีที่อยากทำให้ต้องเปลี่ยนไปใช้ยาปฏิชีวนะตัวอื่นที่แพงขึ้น มีผลข้างเคียง หรืออันตรายมากขึ้น ใช้เวลาในการรักษาานานขึ้น สุดท้ายยาอะไรก็ตามที่รักษาไม่หาย และอาจมีการติดเชื้อแทรกซ้อน หรือการติดเชื้อลุกลามถึงแก่ชีวิตได้ ขอให้ขึ้นใจเลขนะครับว่าอย่าใช้ยาพหุเชื้อเพราะเชื้อเสียมากกว่าซื้อดีแน่นอนครับ



# ยาดีไม่มีเช่า...ทชชกนะ

วันนี้ผมสงขพื้นที่ที่บ้านหนองใหญ่ ที่นี้ทำให้ผมตกใจเพราะมีแต่คนหน้า “มูนเฟส” (Moon face) งงสิครับว่า “มูนเฟส” เป็นยังไง...คืออะไร...ไม่บอกปล่อยให้งงเฮ้อ!!! นั่นก็อีกคนที่ “มูนเฟส” ไปทำกายแกตีกว่า



แปปไปกว่านั้น นนากลมเป็นพระจันทร์ ด้ลวม ต่อมหมวกไต่จะเผลล สิ่งต่อภาวะช็อค และอาจเสียชีวิตได้



ฮึ..หนอง แกนี่เองตัวการที่ทำให้ฉันไม่กล้าส่งอระจก แกงาณอกฉันเอาแกไปถ่วงน้ำเดี๋ยวนี้อึ้ง



กลายเป็นเรื่องเลวร้าย ลุงมิ่งแจะไปเอาเรื่องคนวางยาพิษอกหักขอลาด ผมกับเพื่อน ๆ ช่วยกันก้มแกอยู่นาน เพราะเมื่อก่อนแกล่อขันทกเลนนะครับ



คนที่มีการถึงขั้น “มูนเฟส” แล้ว น้ามนุชดงาทันทีให้นำมาชุดที่ส่งส่งไปทบแพทย์เพื่อรับการรักษาที่ถูกต้องต่อไป เพราะถ้ามันชุดงาเองอาจช็อคตายได้นะครับ

## หมอแผนฟ้าถึงผู้ชาน

ใครที่ชื้อยาจากชานที่มีใบอนุญาติขายยาตามกฎหมายและมีเภสัชกรให้คำแนะนำเท่านั้น อย่าชื้อยาที่มีกาชวางขายตามตลาดนัด หรือที่เช่าขายตามสถานที่ต่าง ๆ หรือกาชขายตรงเพราะนอกจากจะเสี่ยงต่อกาชได้ยาปลอมแล้ว ยังเสี่ยงต่ออันตรายที่มีต่อสุขภาพอย่างคาดไม่ถึง หรือเสียเงินทองไปโดยเปล่าประโยชน์ด้วยกรณีนี้ปีเฉพา หรือชื้อส่งสัยชากกาชชื้อยา ใครที่ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรใกล้บ้านท่านนะครับ

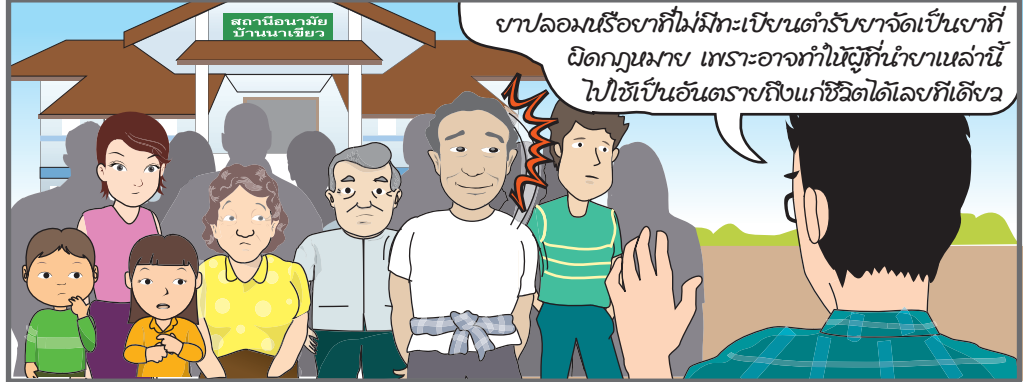


# ยาปลอมหรือยาที่ผิดประเภท

เมื่อเห็นว่า

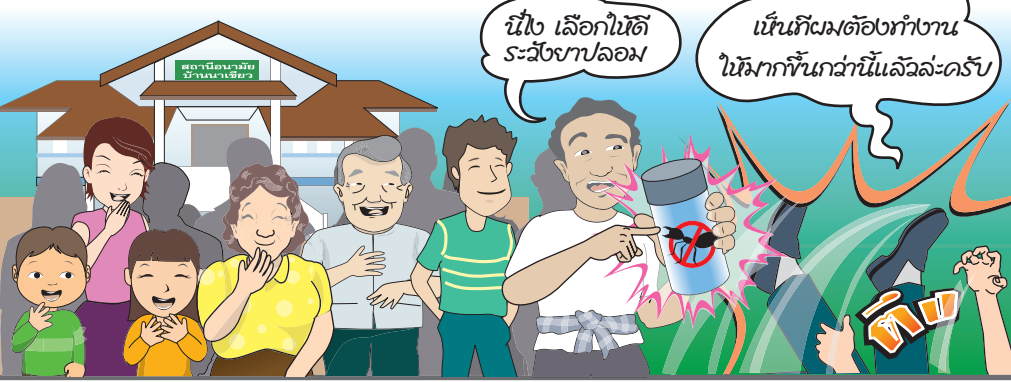
ยาปลอมหรือยาที่ผิดประเภท

ในหมู่บ้านนาเซียว ผมกับเภสัชกรคนอื่น ๆ จึงช่วยกัน  
เกณฑ์ชาวบ้านมาอบรมให้ความรู้ ซึ่งดูเหมือนว่าสูงหรั่งแฉะสนี่ไขกว่าใคร



## เข้าใจผิดแล้วครับ!!

ลุงหวังเล่นเอาผมติดอ่างไปเลยครับ แต่ทว่าผมเองผมก็ไม่ลืมอธิบายให้แกฟังว่า ที่ผมพูดมาทั้งนั้นมันหมายถึงว่ารับคน ซึ่งแกก็ตีความเข้าใจผิดไปเลย  
เมื่อเข้าใจอย่างแจ่มแจ้งแกก็มากระซิบที่ข้างหูผมว่า "นมอเดนมื่อก็เป็นมูฯ ทำ ทำ อะ เต็งวดรารวนน้ำจัดให้อีก"  
ผมมอจิมแล้วตอบกลับไปว่า "จริงนรอ"  
ลุงหวังตอบ "จริงสิ ยาม่านฉลากกับยาที่โดนกินใคร ๆ ก็ดูออก มันต่างกันอยู่แล้ว"  
พูดจบลุงหวังก็ซุบซิบว่า... ยาม่าแมลงแล้วพูดว่า

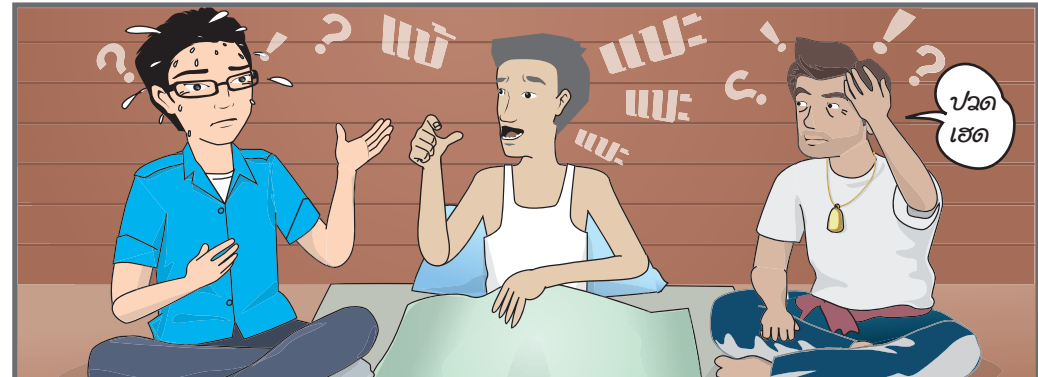
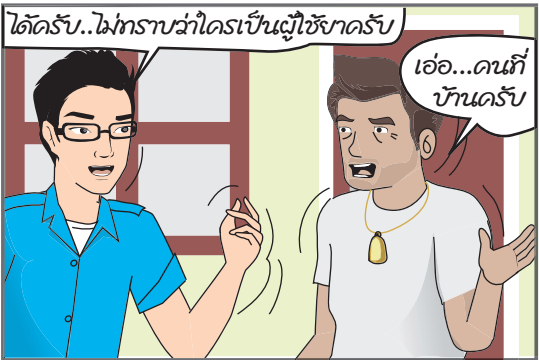
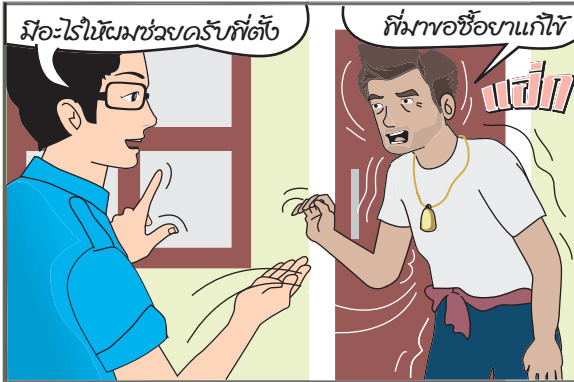
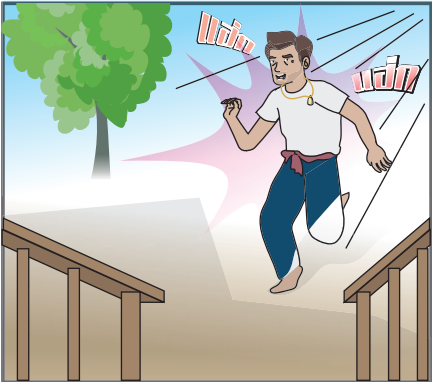


วิธีหลีกเลี่ยงยาปลอมและยาที่ไม่มีตำรับยา คือ ต้องซื้อยาจากร้านขายยาที่มีใบอนุญาต และมีเภสัชกรคอยให้คำแนะนำ  
อย่าซื้อยาตามตลาดนัด ชตฯ หรือซื้อทางอินเทอร์เน็ต เพราะเป็นสถานที่ที่ไม่ได้ขึ้นใบอนุญาตตามกฎหมาย มีโอกาสเสี่ยงสูงมากที่จะได้ซื้อยาปลอมหรือยาที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนยา กับ ฮอย. แต่ที่สำคัคือกว่านั้นคือผู้ใช้ยาอาจได้ซื้ออันตรายจากยาปลอมหรือยาที่ไม่ใช่ทะเบียนตำรับยา หรือยาที่ใช้ยาที่ไม่ถูกต้องจนอาจเกิดอันตรายต่าง ๆ ตามมาได้

# ครบรอบอะไรหนอ เมื่อไปซื้อยา

วันหนึ่งก่อนที่ผมจะออกไป

พี่ตั้งพี่ใหญ่บ้านของบ้านนาล้อม ก็วิ่งหน้าตั้งมาขอความช่วยเหลือซื้อยาผม



**หมอเคนเหงื่อตก** กว่าจะได้คำตอบทุกคำถามจากพี่โบ๊ พี่ต๋มกับพี่ใหญ่ตั้ง แบนะ แบนะ ลือลือ ลือลือ พี่โบ๊อยู่มานาน แต่ทั้งผมทั้งพี่ใหญ่ตั้งก็ไม่ผลตละ ประติตปะต่อชนผู้เชื่อง ก็แหม...ชายสะเฮียตต่าง ๆ เกียวกับคนป่วยสำคัญต่อการช้ตัวยาซิง ๆ นี้ครับ

**+ หมอเคนฝากถึงผู้อ่าน**

การที่เราต้องบอกว่าใครเป็นผู้ให้ยา มีโรคประจำตัวหรือแพ้ยาอะไร อาการป่วยนั้นเคยเป็นมาก่อนหน้าหรือเคยได้รับการรักษาหรือยาแผนโบราณมาก่อนหน้าหรือไม่ การเป็นผู้หญิงก็จะต้องสอบถามข้อมูลว่าอยู่ในระหว่างตั้งครรภ์หรือไม่ ให้หมอทราบเพื่อความปลอดภัย เพราะยาหลาย ๆ ตัวสามารถส่งผ่านไปถึงทารกในครรภ์ หรือส่งผ่านน้ำนมไปถึงลูกได้ และถ้าเป็นเด็ก ข้อมูลเกี่ยวกับน้ำหนักตัวจะสำคัญมากครับ เพื่อให้ได้ขนาดยาที่เหมาะสม ป้องกันการได้รับยาเกินขนาดครับ โดยเฉพาะเด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ซึ่งข้อมูลทั้งหมดนี้ก็เพื่อความปลอดภัยของผู้ให้ยา

**อย่ามองข้ามความสำคัญนะครับ**



**ตอนที่ 6**  
**อย่าเข้าใจใจของยาพิศ ๗**

แม้จะเพิ่งมาประชุมข่าวใหม่ๆ และยังไม่ได้เข้ารายงานตัวด้วยซ้ำ แต่เมื่อทราบว่าคุณครูซึ่งมีงานรัด คนที่บ้านทำพาทิมจะขอมาช่วยกันจัดงาน ผมจึงแต่งตัวเข้าไปช่วยด้วย เพื่อจะทำความรู้จักกับชาวบ้านทำให้ไปได้ยินบทสนทนาของสองพี่น้องตระกูล "สม" เข้า



เฮ้!!

ได้ข่าวว่าที่สมหมายเริ่มเจ็บหน้าอกเหมือนฉัน ฉันก็เลยเอายาที่กินแล้วดีมาฝาก

นี่ม!!



ผมซึ่งกำลังใช้เงินทุนและเกือบจะออกโรงคัดค้านเต็มที่ ก็ต้องชะงักพร้อมกับปรบมืออยู่ในใจไปกับความเป็นผู้รู้ของที่สมหมาย

เฮ้! ไม่ได้

ทำไมล่ะ?

ก็เพราะถึงจะเป็นพี่น้องกัน ไม่สบายคล้าย ๆ กัน ก็ใช้ว่าจะกินยาเดียวกันได้ โรคนี้อาการบางอย่างดูผิดเพี้ยน อาจคล้ายกัน แต่พอหมอตรวจแล้ว กลับเป็นคนละเรื่อง

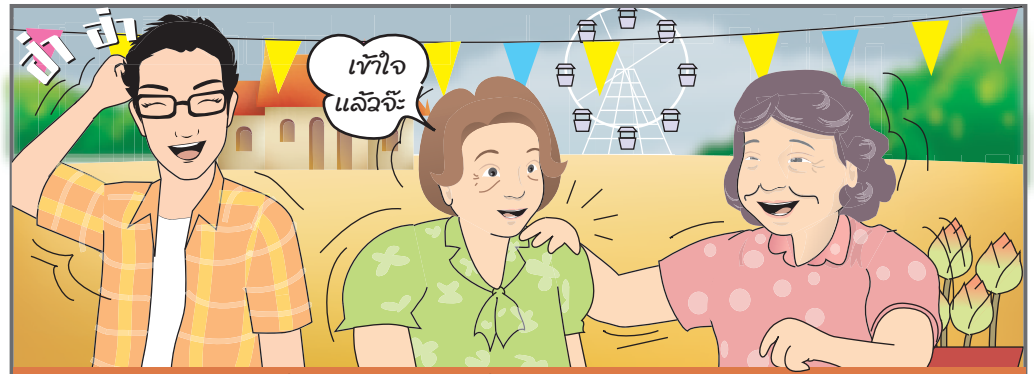
แล้วอีกอย่างยาของแก อาจเป็นยาปฏิชีวนะก็ได้ จะมาเทียบแบ่งยาให้คนอื่นกินมันไม่ได้ เพราะยาแบบนี้ ต้องกินต่อเนื่องจนหมด ไม่งั้นอาจไม่หายากลับเป็นซ้ำ หรือไม่ก็ทำให้เชื้อโรคดื้อยา ไม่รู้เรื่องเลยเสียงแรง เป็นน้องหน้าอกมาง้องอ่งฉัน



**สถานีอนามัย**

ถึงตอนนี้ผมรู้ชัดแล้วครับ ว่าทำไมที่สมหมายถึงดูดี มีเวลาสนุก นึกก็เพราะที่เค้าเป็นถึงหัวหน้าอนามัยนี่เอง เกือบไปโซ่งภูมิ มั้งล่ะเรา

นั่งขอเหียกั๊ฮอตชงนี้หะคะ



เข้าใจแล้วจ๊ะ

**หมอคนที่ได้รับข่าวที่สมหมายและพี่สมจิต**

ความห่วงหาอาพาชกันระหว่างคนในครอบครัวเป็นสิ่งที่ดีที่จำเป็นทุกชั้น แต่ทุกอย่างต้องอยู่บนพื้นฐานของความถูกต้องและปลอดภัยยังเป็นข้ออย่างสำคัญด้วยแล้ว ต้องศึกษาให้ถี่ถ้วนซะเอาไปแนะนำให้คนอื่น



**หมอคนฝากถึงผู้อ่าน**

อย่าเข้าใจใจผิดคิดว่าถ้าป่วยด้วยอาพาชคล้ายกัน จะสามารถให้ยาช่วยกันได้ เพราะโรคบางโรค แม้จะมีอาพาชคล้าย ๆ กัน แต่ก็อาจเป็นโรคคนละประเภท เพราะฉะนั้นหากมีอาพาชป่วยไม่ควรมนำยาของผู้อื่นมาขึ้นประทาน แต่ควรไปพบแพทย์เพื่อรับการวินิจฉัยก่อน เนื่องจากการรับประทานยาไม่ถูกต้อง นอกจากจะไม่หายแล้ว ยังอาจมีพิษข้างเคียงอื่น ๆ เข้าทำนองได้ของแต่ผมพชิติตมาด้วย แต่เป็นทุกขสภพที่จำให้ตั้งเข็ญตัว เสียเงินเสียเวลาศึกษากันต่อไปนะสิ...คนขเสียขัยเนี่ย

# ยาชุดสูตอันตราย

น้ำสายหยุดเป็นแม่ค้าขายข้าวแกงอยู่แถว ๆ สถานีอนามัย ยิงตู้ซักผ้ากับผมเป็นนอย่างดี วันหนึ่งแกเดินมาขอยาแก้ปวดหลัง ซึ่งผมก็ปฏิเสธขอปรึกษาแพทย์เต็มที่



เดี๋ยวผมจะจัดยาคลายกล้ามเนื้อให้ในร้านคุณนะครับ แต่ต้องบอกรายละเอียดสักหน่อย อาการปวดหลังจะได้ทุเลาลงเป็นลำดับครับ

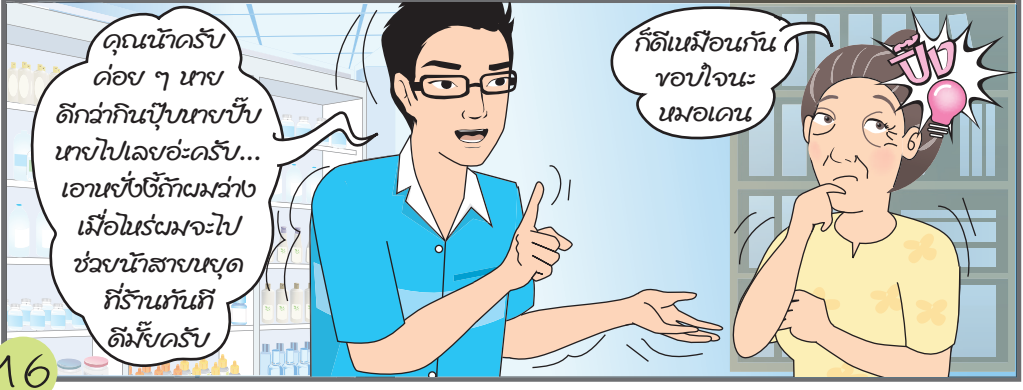
หมอเดี๋ยวไม่มีขายทางแหรอ เหมือนที่ขายกันตามร้านชำหรือตลาดนัดนะ แรงดี นายขอจะได้ทางใด ๆ ด้วย



แต่ยาชุดที่ว๊านะ เป็นยาที่ผิดกฎหมายครับ กินเข้าไปอาจถึงตายเชิงฉุนะ หรือสะสมจนเกิดผลร้ายตามมาตรฐานที่ค่อนข้างเพราะยาชุดมักมีตัวยาซ้ำซ้อนกัน บางครั้งก็มียาปลอมและยาในกลุ่มสเตียรอยด์ผสมอยู่ด้วย

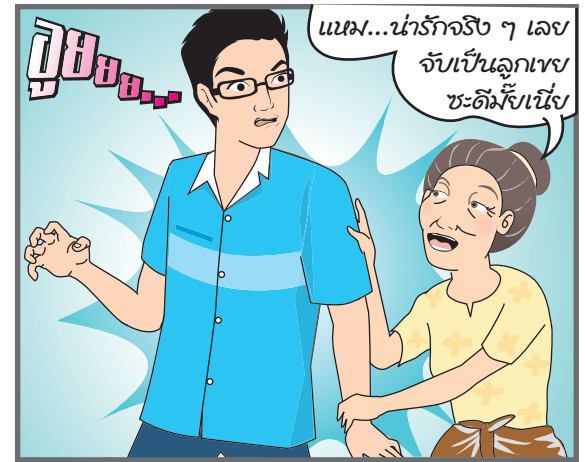


น้ำกลัวยุ่นรอกแต่นักกลัวยุ่นจะไม่ได้ทำมาหากินตั้ง 1 อาทิตย์มากกว่า



คุณหมอดูตรง ๆ นายดีกว่ากินยูนานๆไปเลยอะครับ... เอานะบ๊องบ๊องผมจะไปช่วงน้ำสายหยุดที่ร้านกันดีกว่า

ก็ดีเหมือนกันขอใจนะหมอเด



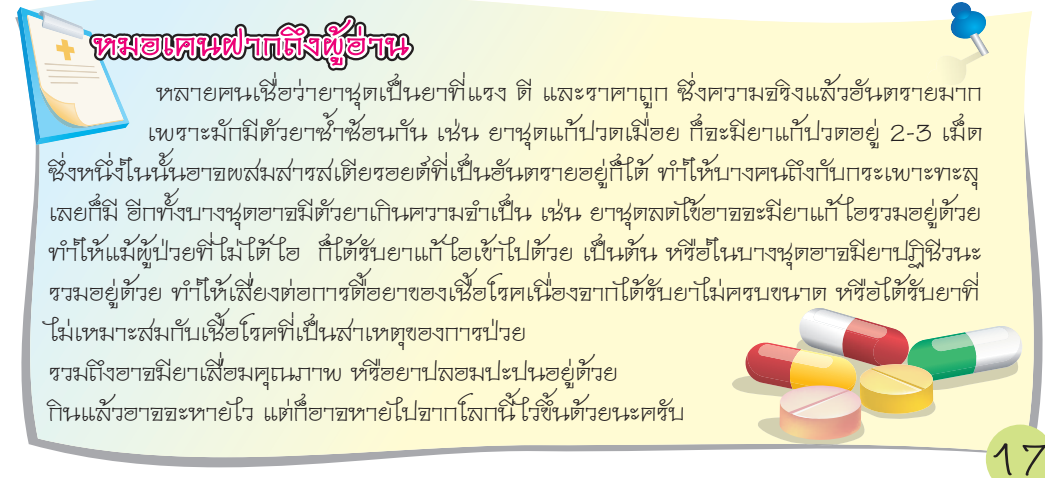
แหม...น้ำรักจริง ๆ เลยจับเป็นลูกเขยซะดีมีเงิน



ก็ผมร้องขอออกมาเนี่ย อ่าเข้าใจผิดนะครับว่าผมร้องถึงจากสาวน้ำสายหยุด เพราะที่ผมรู้สึกหนาวเย็นเนี่ย ก็เพราะว่าน้ำสายหยุดแกมีลูกชานะสิครับ แหรอ ๆ



**หมอเคเนได้ช่วยจากน้ำสายหยุด**  
คงมีอีกหลายคนที่เป็นอย่างน้ำสายหยุด คือตู้ซักผ้าอันตราย แต่ก็ยังเลือกที่จะกินยาชุด เพชาระหวังผลในระยะเวลาสั้น โดยไม่ใส่ใจว่าผลข้างเคียงในระยะเวลาชะน่ากลัวเพียงใด ซึ่งมันทำให้ผมยิ่งต้องพยายามให้มากขึ้น เพื่อความปลอดภัยของพี่น้องคนไทย.....สู้ไว้!



## หมอเคเนฝากถึงผู้อ่าน

หลายคนเชื่อว่ายาชุดเป็นยาที่แพง ดี และราคาถูก ซึ่งความจริงแล้วอันตรายมาก เพราะมักมีตัวยารักษาซ้อนกัน เช่น ยาชุดแก้ปวดเมื่อย ก็จะมียาแก้ปวดอยู่ 2-3 เม็ด ซึ่งหนึ่งในนั้นอาจผสมสารเสพติดหรือยาอันตรายอยู่ก็ได้ ทำให้บางคนถึงกับท้อเพราะทะเลยมก็มี อีกทั้งบางชุดอาจมีตัวยาเกินความจำเป็น เช่น ยาชุดลดไข้ อาจจะมียาแก้ไอผสมอยู่ด้วย ทำให้แม่ผู้ป่วยที่ไม่ได้ไอ ก็ได้ช้ยาแก้ไอเข้าไปด้วย เป็นต้น หรือในบางชุดอาจมียาปฏิชีวนะผสมอยู่ด้วย ทำให้เสี่ยงต่อการดื้อยาของเชื้อโรคเนืองจากได้ช้ยาไม่ครบขนาด หรือได้ช้ยาที่ไม่เหมาะสมกับเชื้อโรคที่เป็นสาเหตุของกาป่วย รวมถึงอาจมียาเสริมคุณภาพ หรือยาปลอมปะปนอยู่ด้วย กินแล้วอาจช้หายไ้ แต่ก็อาจหายไปจากโลกนี้ไว้ใจันต์วอนนะคห



**ตอนที่ 8**  
**ช่วยที สัมภินยา**

สุรินทร์เป็นแม่บ้านประจำสัปดาห์ที่อนามัย เธอมีนิสัยขี้ลืมมาก บางวันเธอกวาดพื้น

ถึง 3 รอบก็ไม่รู้ว่าสุรินทร์ทำความสะอาดหอบคหีบ แต่เป็นเพราะเธอลืมว่ากวาดไปแล้วระหาค

งานนี้ต้องกินก่อนอาหารประมาณครึ่งถึงหนึ่งชั่วโมง ส่วนงานที่กินหลังอาหารทันที นอกจากกินต้องกินทันที



และนี่คือจากก่อนนอน อิม...แต่ก่อนนอนนี่ในกิน ก่อนช่วงเวลาอนเนลิกของเรดริ่งเตียงเท่านั้นนะ ไม่ว่างกินทุกครั้งก็จะนอน ผมงงรายละเอียด ไฉนหมดแล้ว สุรินทร์ทำตามนี้ เท่านั้นเอง

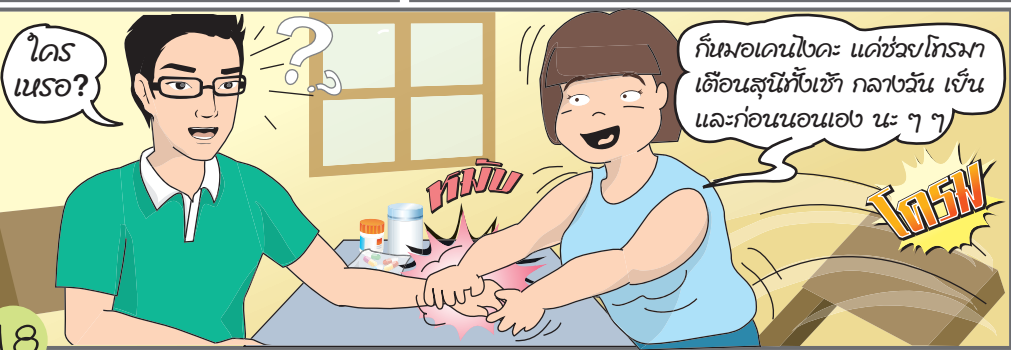


แล้วทีสุรินทร์ ลืมอ่าน ละคะ



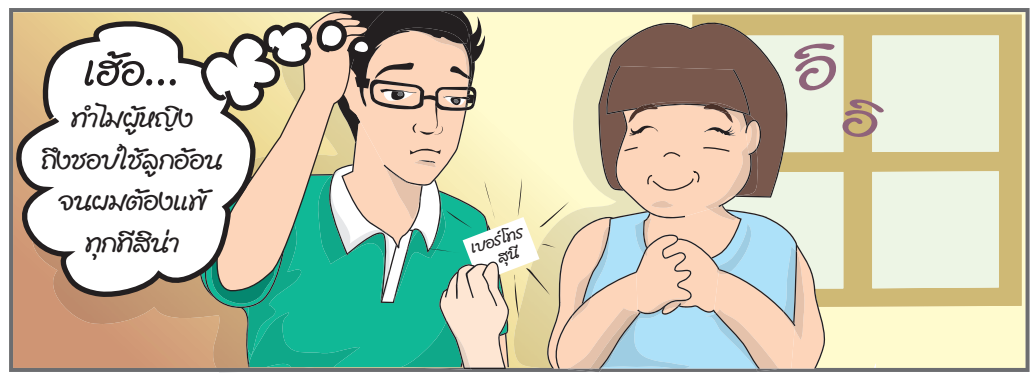
ทีนี่ใครดองช่วงเดือน สุรินทร์มีดวงจลแล้ว แล้วใช้มั้ง?

มีคะ ๗

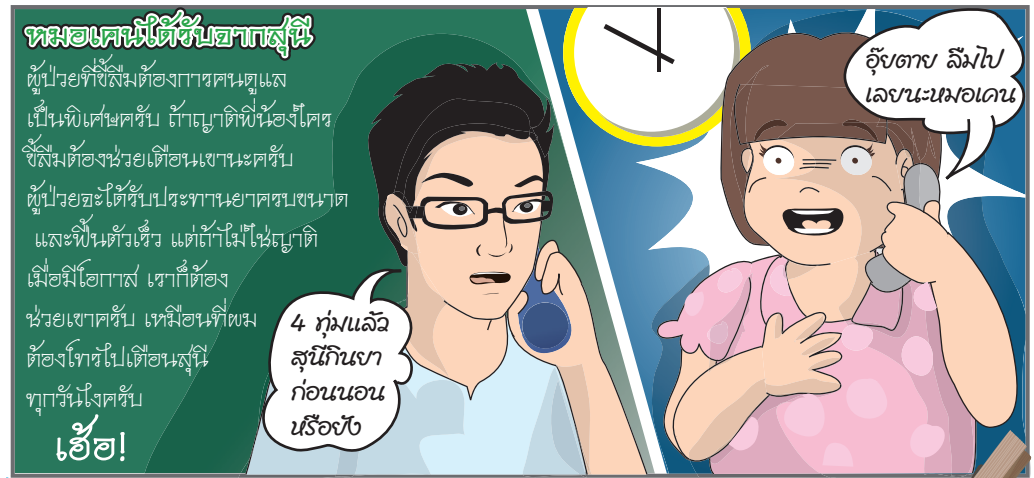


ใคร แร่อ?

กินมอดนไถคะ แต่ช่วงไตรมาส เดือนสุรินทร์ก็เข้า กลางวัน เข็น และก่อนนอนเอง นะ ๗ ๗



เฮ้อ... ทำไม่ฉันถึง ถึงชอบใช้ลูกอ่อน จนผมต้องแก้ ทุกทีสิน่า



**หมอเคन्हได้ช่วยจากสุรินทร์**

ผู้ป่วยที่ใช้ลิ้มต้องกินยาคนดูแล เป็นพิเศษครับ ถ้าญาติพี่น้องใครๆ ใช้ลิ้มต้องช่วยเตือนเขาจนครบ ผู้ป่วยจะได้รับประทานยาครบขนาด และฟื้นตัวเร็ว แต่ถ้าไม่ใส่ใจญาติ เมื่อมีโอกาส เขาก็ต้องช่วยเขาครับ เหมือนที่ผมต้องไปเตือนสุรินทร์ ทุกวันนี่ครับ

4 ทุ่มแล้ว สุรินทร์กินยา ก่อนนอน นรีอ้อ

อ้อตาง ลืมไป เลงนะหมอเคन्ह

**หมอเคन्हฝากถึงผู้อ่าน**

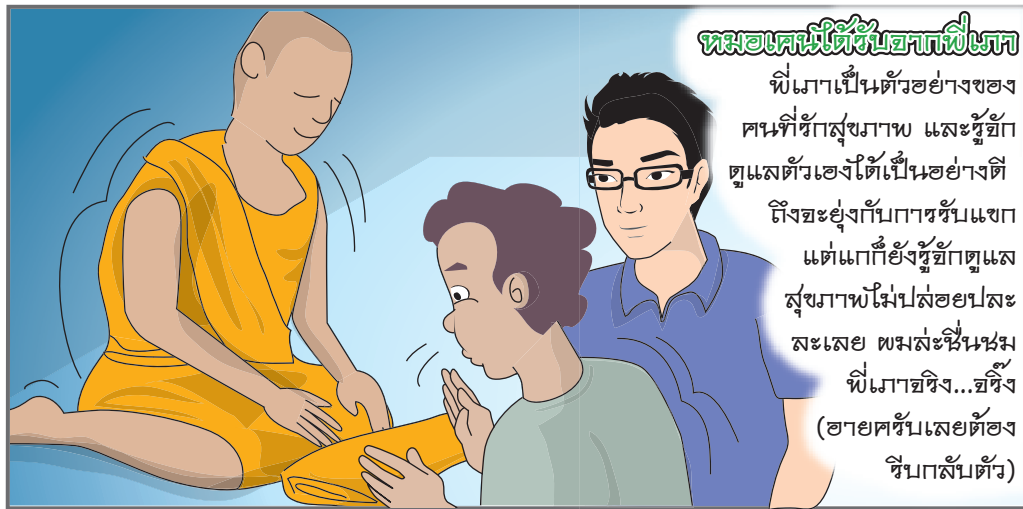
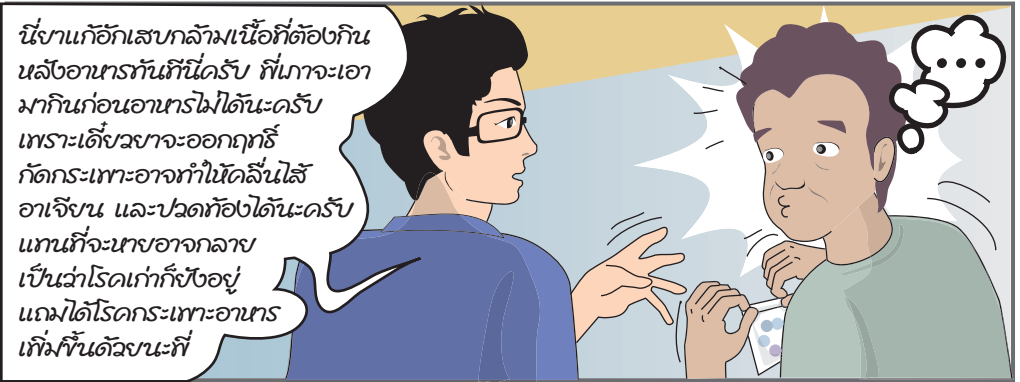
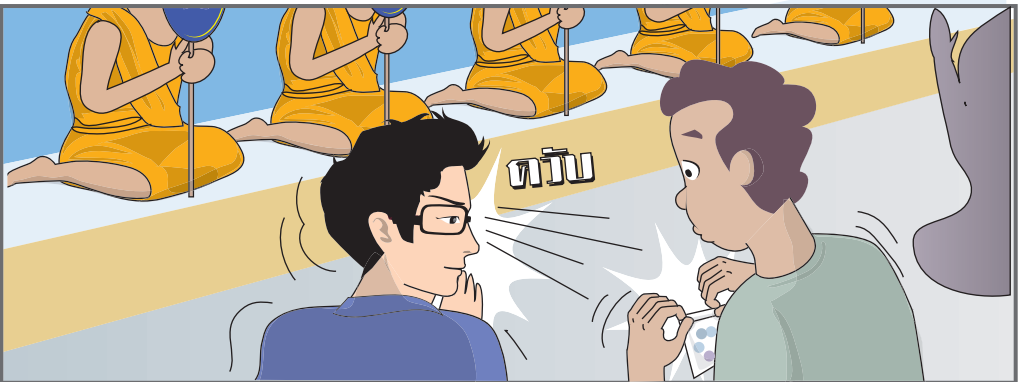
สำหรับคนที่ลืม ขี้ใจเลี้ยวอย่าทำ ๗ ไป ถ้าหากลืมกินยาไปจนหายแล้วพอสติกลับมาเข้าไปแล้ว ก็ให้กินหลังอาหารไปแล้ว 1-2 ชั่วโมงครับ เพราะยาฆ่าพวกนี้จะต้องซึมได้ถึงกระเพาะอาหาร กายเนื้อลิ้มกินยา หลังอาหารทำให้ทางของร่างของท้องก่อนแล้วค่อยกินยา แต่ถ้าไปกินเวลาท้องว่างมันจะไปทำให้เข้าไป กินหลังอาหารของมือต่อไปได้เลย และห้ามกินยาเย็น 2 เท่า เพื่อลดแรงโดยเด็ดขาด ถ้าลืมกินยาที่ต้อง กินหลังอาหารทันทีหรือยาที่กินหลังอาหาร (ยาพวกนี้มันทำให้กระดูกแข็งของกระดูกเพราะอาหาร) ให้ทำเหมือนปกติลิ้มกินยาหลังอาหารคือ ทานใช้กินของท้อง แล้วกินยาตามขี้ใจเลี้ยวครับ และถ้าลืมกินยาไปก่อนนอน ไม่ต้องกินยาจนดื่นนอนเช้า หรือตามไปกินน้ำ 2 เท่า ของอีกวัน แต่ให้กินยาไปหลังจากก่อนเข้านอนของวันถัดไปแทน ย้ำนะครับว่าที่พูดมานี่คือยาทั่ว ๆ ไป แต่หากเป็นยาที่หมอสุรินทร์รักษาโรคเรื้อรัง ยาคุมกำเนิด ยาปฏิชีวนะ หรือยาที่มีวิธี ภาวการณ์เฉพาะ ขอให้ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรที่ปรึกษาดีกว่านะครับ



อย่าลืม! กินยา หลังอาหาร

**ตอนที่ 9**  
**ยาหลังอาหาร**  
**จะมากินก่อนอาหารได้หรือไม่**

ผมเดินทางมาจากใต้เพื่อช่วยแรงงาน  
 ขึ้นน้ำนมใหม่ของพื้มา ผู้ใหญ่บ้านหะและ  
 ที่ผมเคารพซึก ซึ่งทุกอย่างเกือบจะผ่านไปด้วยดีอยู่แล้ว  
 ต้าผมไม่เห็นพื้มาหยิบยาหลังอาหารขึ้นมากินโดยที่ยังไม่ได้กินข้าวสักชาม



**หมอเคนมฝากถึงผู้อ่าน**

ยาหลังอาหารจะเอามากินก่อนอาหารได้? หมอเคนมที่อาหารไม่มีผล  
 ต่อกาชหับซึ่มของยานั้น ๆ หรือยานั้น ๆ ไม่มีผลข้างเคียง ฮายช  
 กาชหับคยเค็องต่อชพะพะฮายฮาย หากเอายานั้นมากินขณะท้องว่าง  
 แต่ถ้าเป็นยาที่ต้อองกิน "หลังอาหารทันที" ที่จะต้องทำตามนั้น  
 เพราะส่วนใหญ่มักจะเป็นยาที่ชคยเค็องต่อชพะพะฮายฮาย  
 ส่วนยาที่ต้อองกินก่อนอาหารที่ควรปฏิบัติตามอย่างเคร่งคชิต  
 เพราะเป็นยาสุ่มยาที่ชคตชึ่มได้ตีชงท้อองว่าง หรือเพื่อให้อานนั้น  
 สามารถให้ผลในกาชชึกษาได้ตี สขุปลแลลวิกินยาให้ตูกชงเวลา  
 ตามที่แพทยหรือเภสัชกรกำหนดให้ชชิตที่สุตคชับ



ตอนที่ 11 **เข้าใจถูกต้อง  
เรื่องยาแก้ฮักเสบ**

วันนี้ผมมาเที่ยวงานวัดประจำปีที่บ้าน  
หนองมน และได้พบกับคุณ อปต. วิกรม

โฆษกประจำงาน ตลาดนัดคุณนั้นผมฟังแต่ไม่ค่อยเข้าใจเรื่อง เพาะเขาแกเสียงแหบมาก

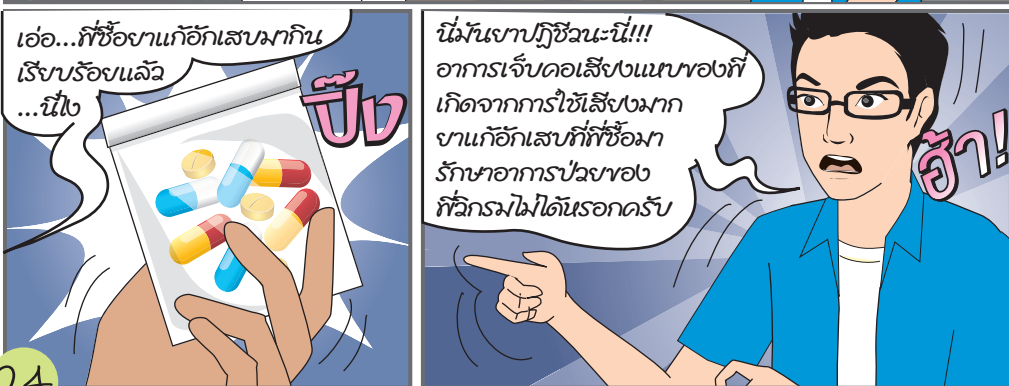


ที่วิกรมไม่ยอม  
วางไมค์เลยก็ทำ  
เสียงถึงได้แบบ  
ขนาดนี้



นิดหน่อย  
ดริบมอ  
นาน ๆ ได้  
จับไมค์ก็

ชั้น...พื้ดืมน้ำอุ่น  
หรือน้ำผึ้งผสม  
น้ำมะนาวชกน่อบ  
กินทงแล้วดริบ



เอ่อ...ก็ซื้อยาแก้ฮักเสบมากิน  
เร็วร็องแล้ว  
...นี่

นี่มันยาปฏิชีวนะนี่!!!  
อาการเจ็บคอเสียงแหบของที  
เกิดจากการใช้เสียงมาก  
งานแก้ฮักเสบที่ทีซื้อมา  
รักษาอาการปลงของ  
ที่วิกรมไม่ได้ันรอกดริบ



ใน...นี่ผมเข้าใจผิด  
มาตลอดเลยนะว่าเจ็บคอ  
เสียงแหบแล้วต้อง  
กินยาแก้ฮักเสบ  
แนม...  
เสียงตางต๊อด  
ค่าขางจ้ง น่าจะ  
เอามาเลี้ยงวัว  
นมอเคนดึกว่า

เอ่อ...  
มือเจ้นนี่  
ก็ดิเนดริบที  
ผมไม่เก้งบ

ผมก็ชอบกินของฟรีในเรื่องละดริบ เพราะชาวบ้านที่นี่  
ทำกับข้าวอร่อยจะตาย อิมจ้งต้งค่ออยู่ดริบดริบ

**หมอคนฟ้ามาถึงผู้อ่าน**

“ยาแก้ฮักเสบ” เป็นภาษาที่ประชาชนทั่วไปใช้เรียกขานกันระหว่าง  
“ยาปฏิชีวนะ” และ “ยาแก้ฮักเสบ” ซึ่งในทางการแพทย์นั้น ยาปฏิชีวนะ  
และยาแก้ฮักเสบเป็นยาคนละชนิดกัน แต่อาจช่วยเหตุที่หลายครั้งมักพบว่าผู้ป่วย  
มีอาการของฮักเสบร่วมกับอาการติดเชื้อ (เชื้อแบคทีเรียเป็นสาเหตุของฮักเสบ)  
จึงมีการสื่อสารกับผู้ป่วยด้วยภาษาที่เข้าใจง่าย ๆ เกี่ยวกับยาที่ใช้ในฮักเสบ  
ว่า “ยาแก้ฮักเสบ” นั้นเอง ความเข้าใจที่ถูกต้อง เป็นสิ่งที่เขาทุกคนควรตระหนัก  
และคิดเสมอ

ดังนั้น เมื่อคิดที่จะเลิกใช้ยาเพื่อฮักเสบ  
ฮักเสบขึ้นป่วยเมื่อต้นควรปรึกษาแพทย์  
หรือเภสัชกรเพื่อฮักเสบให้ยาอย่างเหมาะสม  
และปลอดภัย

**เรียกหาเภสัชกรทุกครั้ง  
เพื่อความปลอดภัย  
ของท่านและคนที่ท่านรัก...**

**ตอนที่ 12** ยาแก้ปวด แก้ไข  
กินมากไปทำให้ตับพัง

วิไลสุภกษามารำหนัสิ่งๆ  
ทำให้ผมปวดศีรษะหลายครั้ง

เมื่อเชอเตินเข้ามาขอยาพาราเซตามอลอีกแผง  
ทั้งๆที่เมื่อ 2 วันก่อนผมเพิ่งซื้อไปทานจนหนึ่ง



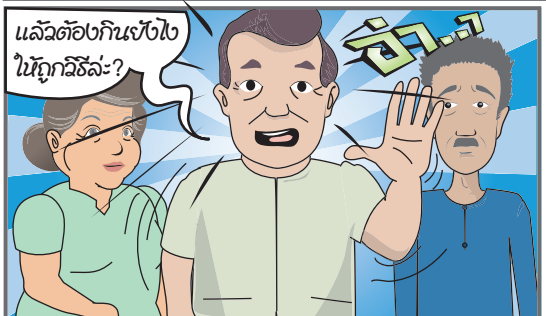
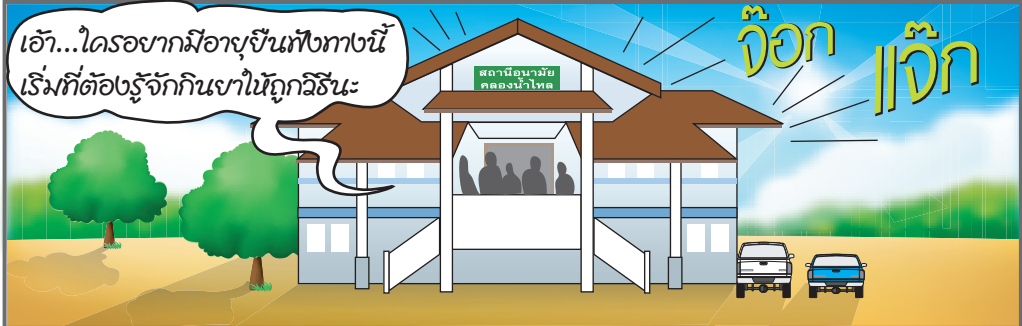
### หมอเตือนฝากถึงผู้อ่าน

ยาพาราเซตามอล (Paracetamol) หรืออีกชื่อหนึ่งคือ อะเซตามิโนเฟน (Acetaminophen) ในปัจจุบันมีหลายยี่ห้อ และในบางตำรับยาที่มียาพาราเซตามอลเป็นส่วนประกอบอยู่ด้วย เช่น ยาคลายกล้ามเนื้อ ยาแก้หวัด เป็นต้น ซึ่งหากเราอ่านฉลากไม่ละเอียดก็อาจได้ซื้อมาซ้ำซ้อนได้ หากปวดทีไร ๆ ก็ตาม หากกินยาพาราเซตามอลเข้าไปแล้วไม่ดีขึ้น หรือเป็น ๆ หาย ๆ บ่อยครั้ง ควรพบแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยหาสาเหตุที่ชัดเจนต่อไป

**สำหรับเรื่องยานี้หากเราไม่แน่ใจว่าจะได้รับยาซ้ำซ้อนหรือไม่สามารถปรึกษาเภสัชกรใกล้บ้านได้ครับ เพื่อความปลอดภัยของเราเอง**

# ยากับคนชรา

เพศชราที่อายุน้อยเป็นคนที่อายุน้อยที่สุดในกลุ่ม และอาจมีหน้าที่สำคัญที่สุดในกลุ่มของน้ำไหล แต่เป็นมนุษย์ชราบางบางที่ในวันนี้ผมจึงจะแนะนำให้คุณผู้อ่านได้รู้เกี่ยวกับผู้สูงอายุคนอื่นๆ



**หมอคนพาทถึงผู้อ่าน**

ผู้สูงอายุควรระวังสุขภาพให้ดีเกี่ยวกับโรคประจำตัว ยาที่ใช้ หรือยาที่แพทย์คนก่อนจ่ายไว้ ให้ทราบกับแพทย์ที่ดูแลสุขภาพเป็นประจำ และเมื่อมีอาการผิดปกติก็รีบไปปรึกษาแพทย์ที่ดูแลเป็นประจำ หรือคนดูแลที่ดูแลเป็นประจำ

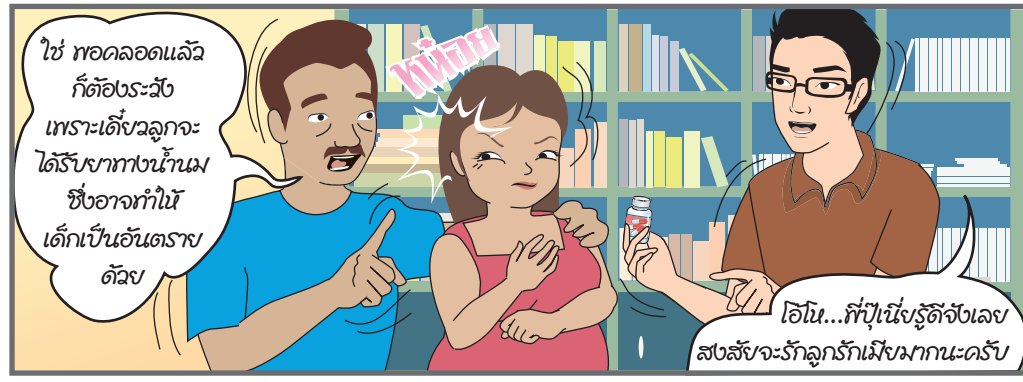
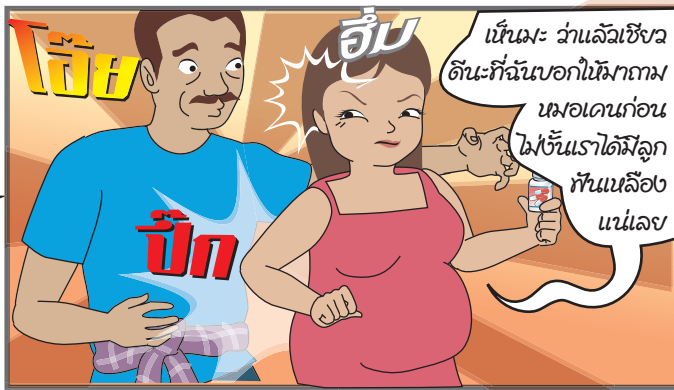


ห้ามซื้อยาเองโดยไม่ปรึกษาแพทย์ และห้ามซื้อยาสมุนไพรที่ไม่รู้ชื่อหรือไม่ได้มาจากเภสัชกรที่เชื่อถือได้ เพราะอาจมีผลข้างเคียงที่ไม่คาดคิดได้



# แม่ผูกพันกับใช้ยาสูติถึงกันได้

พี่แก้วเป็นสาวท้องแก่  
เขามาหาผมที่สถานีอนามัยพร้อมกับพี่ปู้สามีของเธอ...



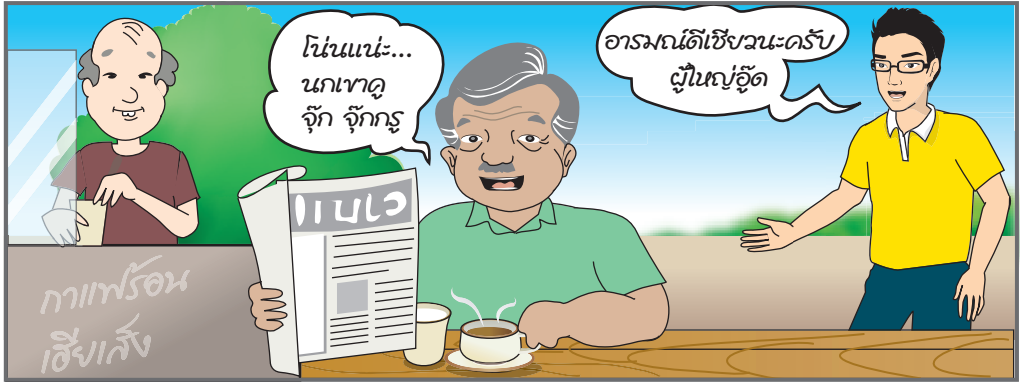
**หมอเคยได้ช่วยจากพี่ปู้** พี่ปู้ทำให้ผมรู้ว่าบางครั้งซึ่งปลระสบๆกันเนืออดีตก็ทำให้เรามีปัญหาในที่ปลระสบๆกัน ฮ่า ฮ่า ฮ่า เพราะอย่างน้อยพี่ปู้ก็แก้ที่ระมัดระวังและขอพบหมอมาซัก เพื่อสุขภาพของลูกน้อยไม่ได้เสียใจเหมือนที่พี่เขาจะมา

### หมอเคยฝากถึงพี่ปู้

สวัสดีครับและสวัสดีในระยะเวลาให้ผมบุตรของคุณจะหลีกเลี่ยงการใช้ยา หากมีความจำเป็นต้องต้องใช้ยาควรปรึกษาแพทย์ก่อนใช้ทุกครั้ง เพราะยาบางประเภทยากมีผลตกค้างและก่อให้เกิดอันตรายแก่เด็กในครรภ์ และหากพี่ได้รู้เรื่องนี้มาขอมาขอตัวได้ยากตัวอย่าง เช่น ยาฆ่าพวกเตตราไซคลิกลิน ซึ่งหากใช้ในสัปดาห์ที่สามหรือสี่สัปดาห์แรกๆให้ผมบุตรจะทำให้ฟันของเด็กรวมถึงสีเหลืองอย่างถาวร เป็นต้น

# เสด็จพลั้ง เพราะกลัวนกเขาไม่ขัน มีหวังดับ

ผู้ใหญ่ชู้ตักโปดม  
เขอกันเป็นประชาที่  
ชำนาญแพฟของเฮียเส็ง แต่วันนี้ต่างไปจากทุกวันนี้  
เพราะผู้ใหญ่ชู้ตักโปดมตั้งใจเป็นพิเศษจนผมอดสงสัยไม่ได้



โชนนะ...  
นกเขา  
จุก จุกกร

อารมณ์ดีเช็งนะครับ  
ผู้ใหญ่ชู้ตัก



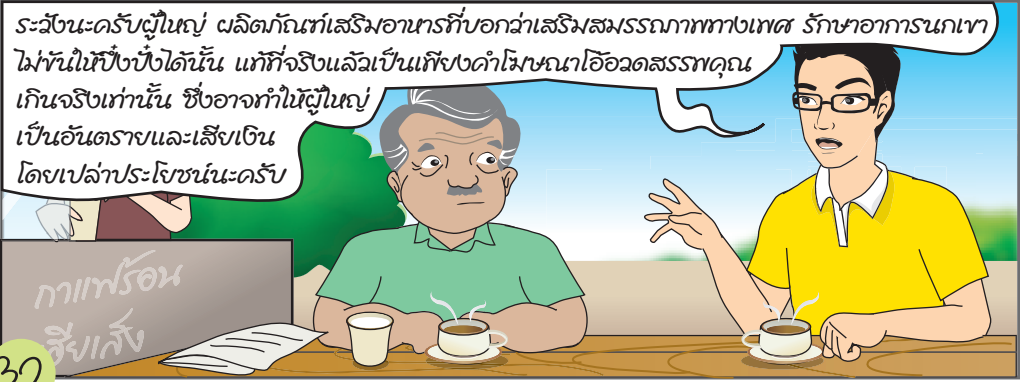
มีท่าอึดรับนม นกเขา  
ของผมมันขันแล้วครับ

ผู้ใหญ่ทำงงใจให้มันขันได้ครับ

อ้อ!



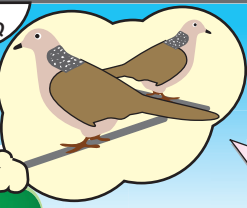
ผมจัดอาหารเสริมให้มันขุดใหญ่  
3 วัน มันขันขันไม่เลิกเลยครับ



ระวังนะครับผู้ใหญ่ ชู้ตักโปดมที่เสริมอาหารที่บอกว่าเสริมสมรรถภาพทางเพศ รักษาอาการนกเขา  
ไม่ขันในบึงบึงได้นั้น แท้ที่จริงแล้วเป็นกึ่งงดำโหมกดาไอ้อวดสรรพคุณ  
เกินจริงเท่านั้น ซึ่งอาจทำให้ผู้ใหญ่  
เป็นอันตรายและเสียเงิน  
โดยเปล่าประโยชน์นะครับ



เอ่อ...คือว่า...ก็ผมบอกท่านแล้ว  
คือ ไอ้ 2 ตัวที่บ้านผมครับ  
ขุนเงิน กับ ขุนทอง



ปรีะ

แตก  
จับ

**แตกยับ หน้าผมแตกยับเฮินเลยครั้บ**  
เรื่องนกเขาไม่ขันเป็นเรื่องใหญ่ของลูกผู้ชาย ผมเลยต้องซื้อให้ข้อมูลที่ถูกต้อง  
เพื่อเป็นประโยชน์ต่อผู้ชายทั้งหลายบนโลกใบนี้

**หมอเคนฝากถึงผู้ชาย**

อย่างหลงเชื่อ ชื่อผลิตภัณฑ์เสด็จอาหารที่โอ้อวดสรรพคุณเกินจริงว่ามี  
ประสิทธิภาพในทางเสด็จสมรรถภาพทางเพศโดยเด็ดขาด เพราะอาจ  
เสียเงินฟรี และได้ซื้ออันตรายจากสารพิษโมด ทางออกที่ดีที่สุดคือ ปรึกษาแพทย์  
ดีกว่าครับ และอีกอย่างไม่ควรหาซื้อยามาซื้อประชาตนเองเพราะอาจได้ซื้อยาปลอม  
ทำให้เสียเงินทองไปเปล่า ๆ หรือไม่รู้  
อาจมีสิทธิตายคาอกได้นะครั้บ

ยาเสริมสมรรถภาพ  
สำหรับท่านชาย  
บึงบึงแน่นอน

ทรู  
ไม่รู  
กรมวิทย์ฯ

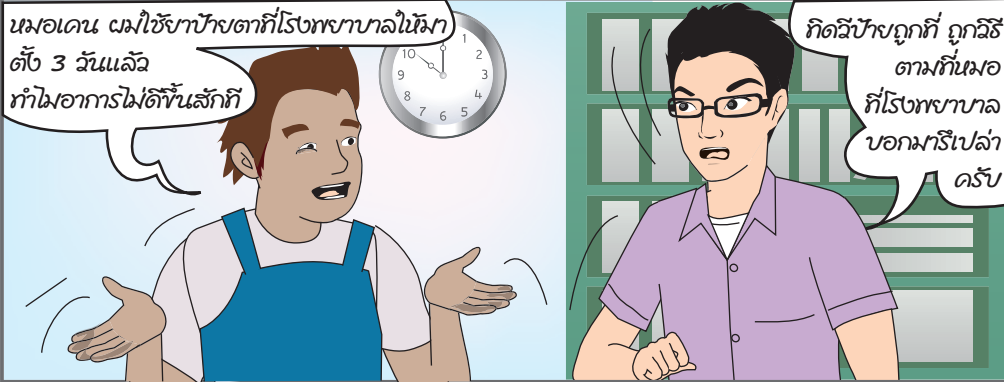
โทรหาราตอนี่รับฟรี 1 กล่อ

# อย่าป่วยตา ต้องป่วยอย่างไรให้ไ้ผล

กิตติช่างซ่อมรถฟิล์มอติ

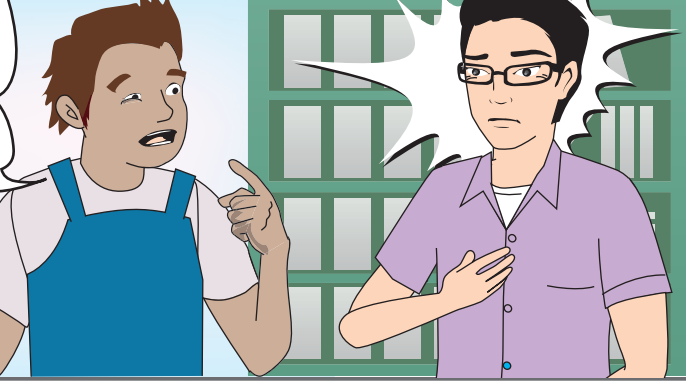
ประจําหมู่บ้านมาเดินมาหาผมที่สถานีอนามัย  
พบผมมาป่วยตาที่มียาตาทุกซองหลังจากไปหาหมอที่ ชพ.มาเมื่อ 3 วันที่แล้ว

นมอดเดน ผมใช้ยาบังตาที่โรงพยาบาลในม  
ตั้ง 3 วันแล้ว  
ทำไมอาการไม่ดีขึ้นสักที



กิตติบังถูกที่ ถูกวิธี  
ตามก้นมอ  
ที่โรงพยาบาล  
บอกมาเร็ว  
ครับ

ถูกครับ ก่อนบังงานผมกันนอน  
หรือนั่งบนเบาะก้น ใช้นิ้วมือ  
ดึงหนังตาข้างลงมาให้ป็น  
กระหู่บ ปับงาบังตาประมาณ  
1 เซ็นติเมตรลงไป  
ในกระหู่บตา เสร็จแล้วก็ใช้  
มือคดลิ้งเบลอ์กตา  
เบา ๆ ตามก้นมอ  
เดนมอกเบีเเลง



แล้วได้ใช้ร่วมกับ  
ผู้อื่นเร็วเปล่าครับ

ไม่  
เลย  
ครับ!

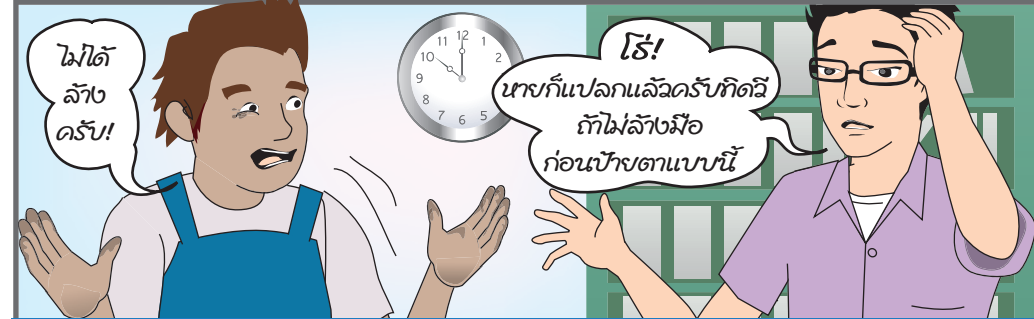
ได้ระวังไม่ให้  
ปลานลอลตา  
บังตาโดนส่วนใด  
ส่วนหนึ่งของตา  
หรือเปล่าครับ



ไม่โดน  
แน่นอน  
ครับ!



แล้วได้ล้างมือ  
ก่อนบังตา  
หรือเปล่าครับ




ไม่ได้  
ล้าง  
ครับ!

โธ่!  
หากก็แปลกแล้วครับกิตติ  
ถ้าไม่ล้างมือ  
ก่อนบังตาแบบนี้

**หมอเคมได้ช่วยจากกิตติ** เคยเห็นแต่คนห่อขมป้ายยาตาตาพิตติ เช่น ป้ายที่เปลือกตาบนหน้า ป้ายที่  
เปลือกตาสาางข้าง เลยไม่ค่อยหายกัน เพิ่งจะมีกิตติวิธีนี้แหละครับ ที่สุดสำหรับป้ายยาตาตาได้ถูกที่ ถูกวิธีแล้ว  
แต่ดีขึ้นมาบสาดเรื่องความสะดวกซะนี่ แหม...ถ้าเป็นเด็กเป็นแม่ผมคงจับกิตติวิธีมาตีกันแล้วแน่ ๆ เลย

**หมอเคมฝากถึงผู้อ่าน**

ก่อนใช้ยาป้ายตาต้องล้างมือให้สะอาด กรณีมีขี้ตาหรือสิ่งสกปรกให้ล้างด้วยน้ำ  
สะอาดก่อนใช้ยาป้ายตา เพื่อใหยาถูกกับส่วนของลูกตาอย่างทั่วถึง และให้ผลกาชรักษาที่ดี  
กรณีที่ใช้ยาป้ายตามากกว่า 1 ชนิดในเวลาเดียวกัน ควรเว้นระยะห่าง  
ไม่ว่าจะใช้ยาแต่ละชนิดนาน 10 นาที กรณีที่ใช้ยาหยอดตา  
และยาป้ายตาในเวลาเดียวกัน ให้ใช้ยาหยอดตาก่อน  
ประมาณ 10 นาที จึงใช้ยาป้ายตา หากพบว่ายาป้ายตา  
มีลักษณะแห้งหรือแข็งให้ปับส่วนนั้นทิ้งไปก่อน  
ควรเก็บยาป้ายตาที่เนื้อแข็งหรือของครวมตา และไม่ควรใช้ยาอีก  
หลังจากเปิดใช้หลอดยาแล้วเกิน 1 เดือน



# ยาทางเน็ต เกินกว่าครึ่งเป็นยาปลอม

พอได้ข่าวว่ากาซื่อขายยา  
ในอินเทอร์เน็ตมีมากขึ้น ผมก็รู้สึก  
ไม่ค่อยสบายใจนะ นี่ก็มาขอหัวหน้าจัดอบรมเกี่ยวกับเรื่องนี้  
เพราะเกรงว่าจะมีคนไหนเห็นพื้นที่หลงเชื่อ พี่นิวัฒน์นี่เอาหลักฐานที่พิสูจน์การทำงาน  
ตัวยกกันมาตลอด คงสังเกตเห็นสีหน้าพี่ที่คุ้นคิดของผมจึงขอไปถามตามด้วยควมเป็นห่วง

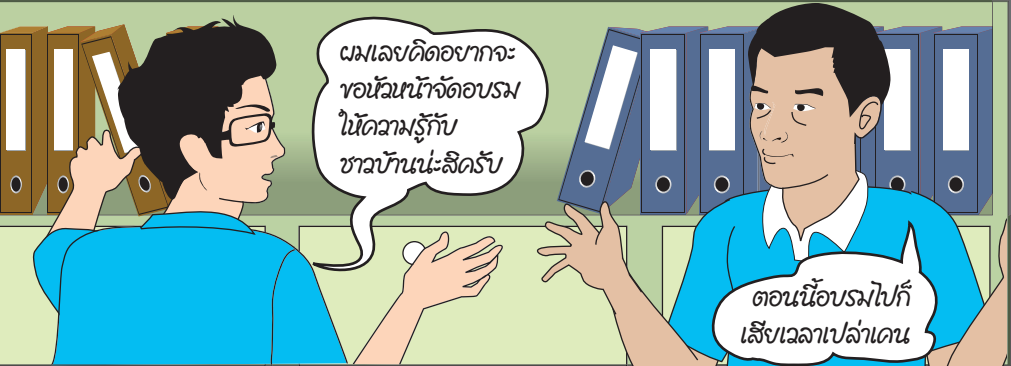


มีอะไรไปเล่า

ที่นิวัฒน์ได้กินว่า ยาปลอม  
มีากว่อนในอินเทอร์เน็ตรีเปล่าดิ



ก็ทอรู้ แล้วข้งไบนร



ผมเลงกิดองกจะ  
รอนันนจักตอบรม  
ไคคความรูกับ  
ชาวบ้านนะสิดิ

ตอนนีอบรมไปก็  
เล็งเวลาเปล่าดิ



อ้าว!  
ทำไมที่นิวัฒน์  
พูดแบบนั้น  
ละดิ

ก็ที่บ้านถนจะเนียง ชาวบ้านเด้ามี  
คอมพิวเตอร หรืออินเทอร์เน็ต  
ไคใช้ก็ไบนแล้ว ลิมไปแล้วริ



เออ...จริงนอะ

อ่า  
อ่า  
อ่า

เพราะเป็นห่วงเรื่องความปลอดภัยของชาวบ้านชัด ผมเลยมีเรื่องเป็นๆ แบบนี้ แต่ถึงแม้มันจะน่าอาย  
แต่ผมก็ยอมเล่าให้ฟังครับ ถ้ามันจะเป็นข้อคิดให้กับผู้อ่าน คหิ คหิ



## หมอคนนี้ได้รับปากพิพิชฉฉนี้

ก่อนอื่นต้องขอบคุณพี่นิวัฒน์ครับ  
ที่ช่วยเตือนสติผม อ้าอ้าอ้า  
และขอขอบคุณ พี่นิวัฒน์ยังทำให้ผม  
ได้คิดว่าควรหันมือกับปัญหาด้วยสติ  
ซึ่งเป็นสิ่งที่ผมอยากขอตอบ  
กับทุกคน ๆ เช่นกันครับว่า  
ทุกครึ่งที่ซื้อยา  
ไม่ควรขาดสติเป็นอย่างยิ่ง

### หมอคนฝากถึงผู้อ่าน

กาซื่อขายยาทางอินเทอร์เน็ตดูเหมือนว่าเป็นสิ่งที่ผิดกฎหมาย และยาที่ซื้อยากันเกินกว่าครึ่งเป็นยาปลอม  
โดยส่วนใหญ่มักเป็นกลุ่มยาควบคุมพิเศษ หรือวัตถุออกฤทธิ์ ๔ ซึ่งไม่สามารถซื้อยาได้  
ตามท้องตลาดทั่วไป หรือซื้อยากันในอินเทอร์เน็ต ยาเหล่านี้มักอวดอ้างสรรพคุณเกินจริง เช่น  
ช่วยเสริมสมรรถภาพทางเพศ ลดความอ้วน หรือขอยานอนหลับ  
ซึ่งอาจส่งผลข้างเคียงต่อสุขภาพ จนถึงเสี่ยงต่ออาชญากรรมเสียชีวิตได้  
ทางที่ดีเมื่อมีอาการป่วย ควรซื้อยาจากร้านขายยาที่เชื่อถือได้  
มีเภสัชกรประจำร้านหรือซื้อยาจากแพทย์เท่านั้น ดีกว่าครับ

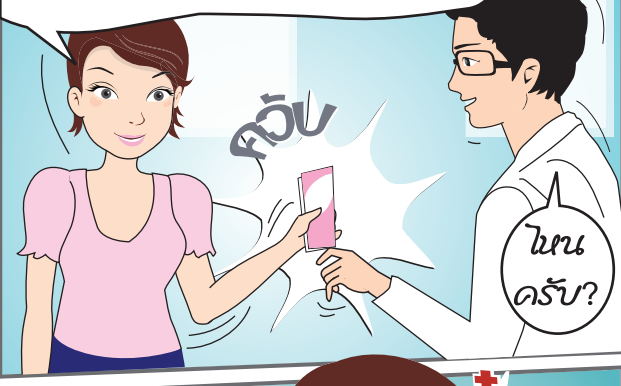
**ตอนที่ 18** โฆษณาสุขภาพคุณมาจากมาย  
อันตรายยิ่งมหันต์

แสงคำเดินทางจาก  
ท้ายบ้านเงินเพื่อขอมาพบ  
ผมถึงสถานีอนามัยฯ ขะฆ่าอำเภอบ  
เนื่องจากได้ยื่นใบขอต่อใบขอพูดว่าผมเป็นแม่เลี้ยงลูกที่ช่วยเหลือชาวบ้าน

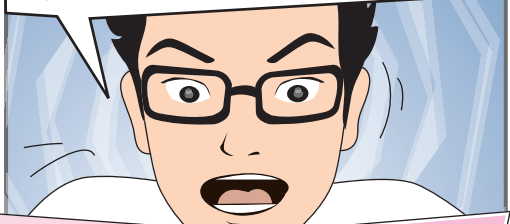
สวัสดิ์เจ้านมอเคน...



แสงคำมาขอปรึกษาคุณนอญเจ้ ว่าจะสมัครเป็น  
ตัวแทนทางตรงงานแผนโบราณอันนี้ดีมั๊ยเจ้



ชาเด็ดสระระตี รักษาโรคได้สารพัดทั้งความดัน  
เบาหวาน หัวใจ มะเร็ง อัมพฤกษ์ อัมพาต  
หาอะไรจะฉีดยาแบบนี้ เชื่อไม่ได้หรอก นี่มันเป็น  
โฆษณาโอ้อวดเกินจริงแล้วครับคุณแสงคำ



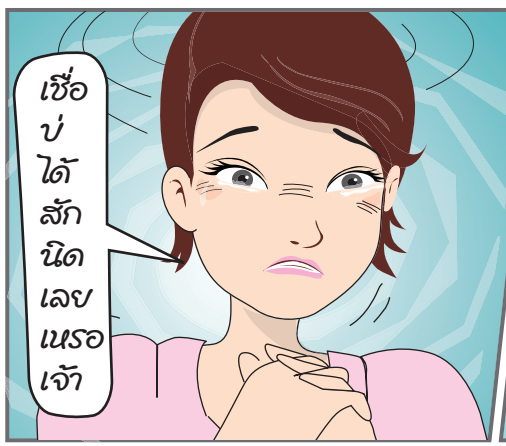
ถ้าเป็นโฆษณาทางวิทยุ เครื่องหมายเสียง  
โทรทัศน์ ภาพยนตร์หรือการฉายภาพ สิ่งพิมพ์  
จะต้องได้รับอนุมัติจาก อป. ก่อน โดยถ้าเป็นสื่อ  
สิ่งพิมพ์จะสังเกตได้จากเลขที่อนุญาตโฆษณา  
มท.../... ถ้าไม่พบห้ามเชื่อเด็ดขาด



สมัครเป็นตัวแทนจำหน่าย  
ยาเด็ดสระระตี... รายได้ดี

สุขภาพดีด้วยตัวคุณ

ยาเด็ดสระระตี



คุณแสงคำทำให้ผมตระหนักว่า เด็กรุ่นนี้การโฆษณา  
อวดอ้างสรรพคุณเกินจริงมีมากขึ้น ทั้งยังมีรูปแบบ  
แปลก ๆ ใหม่ ๆ เพื่อชักชวนให้ซื้อยา และเป็น  
ตัวแทนทาง ถ้าขาดสติหรือไม่ศึกษาข้อมูลให้ดี  
ก็อาจลงเป็นเหยื่อได้ง่าย ๆ

แต่เหนือสิ่งอื่นใด  
คุณแสงคำทำให้ผมรู้ว่า  
ลูกอ่อนของผู้หญิง  
น่ากลัวไม่แพ้ยา  
ที่มีการโอ้อวด  
สรรพคุณเกินจริง  
เลขละครับ

**หมอเตือนฝากถึงผู้อ่าน**

วิธีจับผิดโฆษณาที่โอ้อวดสรรพคุณเกินจริง คือ ถ้าเป็นสื่อสิ่งพิมพ์ เช่น  
หนังสือพิมพ์ แผ่นพับใบปลิว ฯลฯ จะต้องมียุทธศาสตร์โฆษณา ถ้าเป็น  
สื่อโฆษณาทางโทรทัศน์วิทยุ หรือสื่อสิ่งพิมพ์เสียงที่โอ้อวดว่าสามารถรักษาโรค  
เบาหวาน มะเร็ง อัมพาต วัณโรค ไส้ติ่งทางสมอง หัวใจ ตับ ม้าม ไต หรือช่วย  
เสริมสุขภาพมาทางเพศ ตลอดจนมีภาพแสดง แฉก แฉก แฉก  
สูงๆให้ซื้อหรือซื้อของสรรพคุณใหม่รูปแบบของมาลัยมาฉาย  
ผู้มีประสบการณ์การซื้อยา ที่สันนิษฐานได้เลยว่า  
ไม่จริง ต้องระวังอย่าไปหลงเชื่อ

เภสัชกรท่งโย

“ยา” เป็นสิ่งที่มีทั้งคุณและโทษ  
ทุก ๆ ครั้งที่คุณได้รับยาข้อมีความเสี่ยง  
ต่อนั้น “ระบบที่ดี” จะช่วยลดความเสี่ยง  
จากยาหลง เช่น ดำเนินนำตัวยาที่เหมาะสม  
จากเภสัชกร ระบบควบคุมงานมตอายุ  
ระบบเก็บรักษาที่เหมาะสม การเขียน “ชื่อยา”  
ซึ่งเป็นสิ่งที่จำเป็นในการช่วยชีวิต  
เวลาเกิดผลข้างเคียงจากยาหรือเมื่อคุณแพ้ยา  
ร้านยาคุณภาพจึงเป็นทางเลือกที่หนึ่ง  
เพื่อความปลอดภัยของคุณนะครับ



### ร้านยาคุณภาพ

ความปลอดภัยด้านยาที่คุณสัมผัสได้

- 👉 ตรวจสอบเภสัชกรได้ตลอดเวลา
- 👉 ยาดี ที่คัดสรรและแนะนำตามหลักวิชาการ
- 👉 ปลอดภัย เภสัชกรเอาใจใส่ดูแล

## คณะผู้จัดทำ

### ที่ปรึกษา

|                   |                |                                    |
|-------------------|----------------|------------------------------------|
| นายแพทย์วิวัฒน์   | ยิ่งเสด็จ      | เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา      |
| นายแพทย์พงศ์พันธ์ | วงศ์มณี        | รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา   |
| นายนิวัฒน์        | เด็ยสุวชฌน     | ผู้อำนวยการกองพัฒนาคุณภาพผู้บริโภค |
| นายจิรินต์        | ฮัศวีกริฮิวิธิ | ผู้อำนวยการกองควบคุมยา             |

### หน่วยงานที่จัดทำ

กลุ่มเผยแพร่ความรู้  
กองพัฒนาคุณภาพผู้บริโภค  
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
กระทรวงสาธารณสุข  
โทรศัพท์ 0 2590 7118 โทรสาร 0 2591 8472

### สร้างสื่อดิจิทัล

|          |                |                         |
|----------|----------------|-------------------------|
| นิวัฒน์  | เด็ยสุวชฌน     | ควบคุมการผลิต           |
| จิตรา    | ฮัศวีกริฮิวิธิ | ควบคุมการผลิต / เนื้อหา |
| ทศศักดิ์ | วิมลกิตติพงษ์  | ข้อมูลวิชาการ           |
| ปภัสนัส  | พลโพธิ์        | เขียนเสียง / เขียนบท    |

### ประสานงาน

|           |             |
|-----------|-------------|
| ชวิษฐชฌน  | กิมวิฒนา    |
| สุภมาศ    | วิยสุตมวุฒิ |
| ปภัสนัส   | พลโพธิ์     |
| สุชอนันต์ | เปิกบาน     |
| ชวิฐชฌน   | พุ่มแพช     |

### งานภาพตัดผ่าน

ทีมงาน บริษัทแมกซ์ซีฟ แอสแอสโซซิเอตส์ จำกัด

|               |  |
|---------------|--|
| ลิขสิทธิ์     | กองพัฒนาคุณภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา |
| พิมพ์ครั้งที่ | 1 กันยายน 2553                                       |
| จำนวนพิมพ์    | 200,000 เล่ม   |
| ISBN          |  |



ฉลาดบริโภคอาหารและยา  
คลิก



คลังข้อมูล ความรู้ และสารบัญเกี่ยวกับ  
ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ